

Согласовано
Директор МОБУ СОШ с Кага
А. А. Петрова

МЕНЮ
МОБУ СОШ с Кага
на « 14 » 09 2022 г.

п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углевод ы	

дети с 1 по 4 кл

п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углевод ы	
	Жаркое по домашнему	150/4	7,21	4,64	32,60	200
	апельсин	100	9,55	9,14	6,58	120
	Чай с сахаром	200	0,06	0,01	10,21	42
	Хлеб пшеничный с маслом	50/10	2,41	6,75	12,53	120
	Итого					436

С 1 по 4 кл дети с овз.

Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углевод ы	
Суп картофельный с лапшой	200	4,75	3,35	15,62	111
Рис с овощами	130	6,89	6,25	1,20	87
Сотлета рыбная	60	2,51	2,89	20,25	117
Компот из вишни	200				
Хлеб пшеничный	50	1,64	1,3	39	234
Хлеб ржаной	70	3,47	1,33	17,07	95
					925
Итого питания за день по категориям					

ЗАВТРАК



ОБЕД

